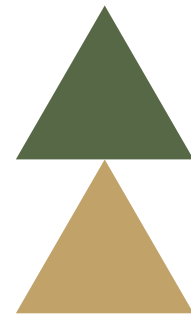




MA PETITE RETRAITE
GUI-GUIDE

MAI 2024



MARCHER



APPRENDRE



**GROUPE DE
5 PERSONNES**

LE CONCEPT

Imagine toi un week-end dans un grand **chalet** à la montagne. Un petit groupe de **cinq** personnes encadré par des **experts** en développement personnel (psy, coach, praticien PNL, MBTI...).

Des journées rythmées par de bons repas, des ateliers sur des thématiques à la carte, des coachings individuels et des randonnées.

Viens avec tes questions, et nous y répondrons pour que tu puisses repartir avec des **outils** et des **solutions**.

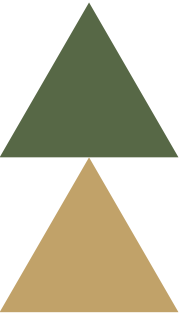
Comment améliorer mes relations (couple, collègues...)? Et si je changeais de travail? Comment gérer ma transitions de vie? Quel est mon but dans la vie et comment puis-je m'aligner avec lui? Comment puis-je surmonter les obstacles pour atteindre mes objectifs? Comment gérer le stress et l'anxiété? Pourquoi je suis jamais en colère?

LES VALEURS



PARCOUREZ LES SENTIERS D'ARÊCHES.

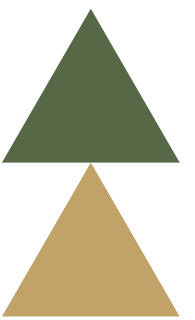
**LE BUT N'EST PAS LE POINT D'ARRIVÉE
MAIS LE CHEMINEMENT QUI PERMET D'Y ACCÉDER.**



MARCHER



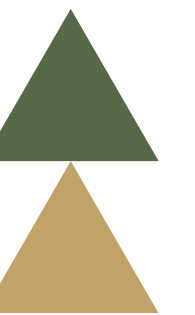
PARTICIPEZ À DES ATELIERS, DES CONFÉRENCES ET DES SESSIONS DE COACHING



APPRENDRE



CRÉEZ DES LIENS. PARTAGEZ VOS EXPÉRIENCES.



PARTAGER

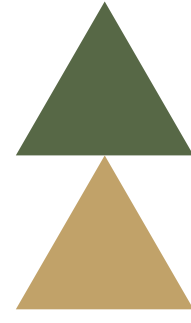


HÉBERGEMENT

Ce grand chalet est niché au cœur des montagnes majestueuses d'**Arêches-Beaufort** en Savoie.

Une chambre et un lit double sont prévus **par personne**. Les salles de bains sont partagées, comprenant 2 douches et 3 toilettes.

Une salle pour les ateliers, une terrasse, un salon et divers espaces extérieurs sont à votre disposition.



**GROUPE DE
5 PERSONNES**

POUR QUI ?

Tu ressens le besoin de prendre du recul ? Ralentir est nécessaire pour mettre fin au flux incessant de questionnements et de ruminations.

Retrouver le fil de tes désirs exige de s'éloigner d'un climat d'urgence et d'immédiateté. Sors de ton contexte habituel pour partager avec des personnes de confiance ce qui te traverse.

Gui-Guide propose une retraite dynamique, combinant apprentissage, exploration de soi et randonnée.

C'est une expérience destinée aux épicuriens curieux et dynamiques, ainsi qu'aux amateurs de plein air souhaitant allier activité physique et développement personnel.

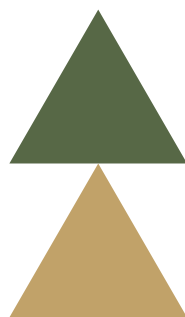
Marcher pour s'immerger dans la sensation physique, puis participer à un atelier pour mobiliser l'esprit rationnel et réfléchir avec calme et clarté.

LE PROGRAMME



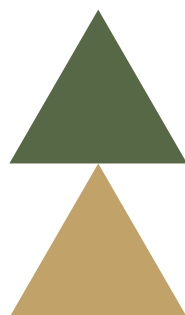
VENDREDI

ACCUEIL
**PRÉSENTATION DU
GROUPE**
**CHOIX DES
ATELIERS**



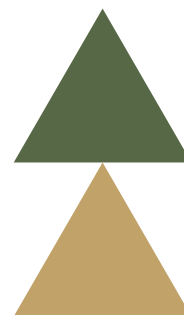
SAMEDI

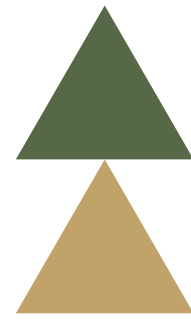
ATELIERS
**EXPLORATION DE
SOI**
RANDONNÉE
JEUX
PARTAGE



DIMANCHE

ATELIERS
GESTION
ÉMOTIONNELLE
RANDONNÉE
ATELIERS
**OUTILS DE
COACHING**





LES ATELIERS

Animés par des **intervenants certifiés**, nos ateliers vous proposent une diversité de thématiques.

- **Exploration de Soi** : Comprenez vos comportements, vos motivations, vos valeurs et explorez vos points forts à travers le test MBTI.
- **Gestion Émotionnelle** : Découvrez la signification des émotions et leur rôle essentiel dans votre vie de tous les jours.
- **Relations Interpersonnelles** : Améliorez la qualité de vos interactions avec les autres en utilisant différents outils de coaching.

Plongez au cœur de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), de l'Analyse Transactionnelle (AT), du coaching, du test MBTI et d'autres approches éprouvées.



**GROUPE DE
5 PERSONNES**



**DE MAI
À SEPTEMBRE**

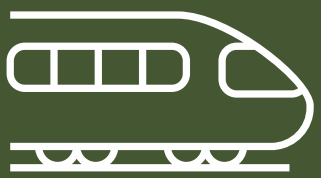
TARIFS

Arrivée le vendredi 19h, départ le dimanche 17h

- TOUS LES REPAS
- HEBERGEMENT (2 nuits)
- RANDO
- 2 ATELIERS (intervenants certifiés)

380€

NOUS REJOINDRE



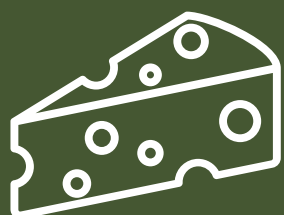
: Albertville

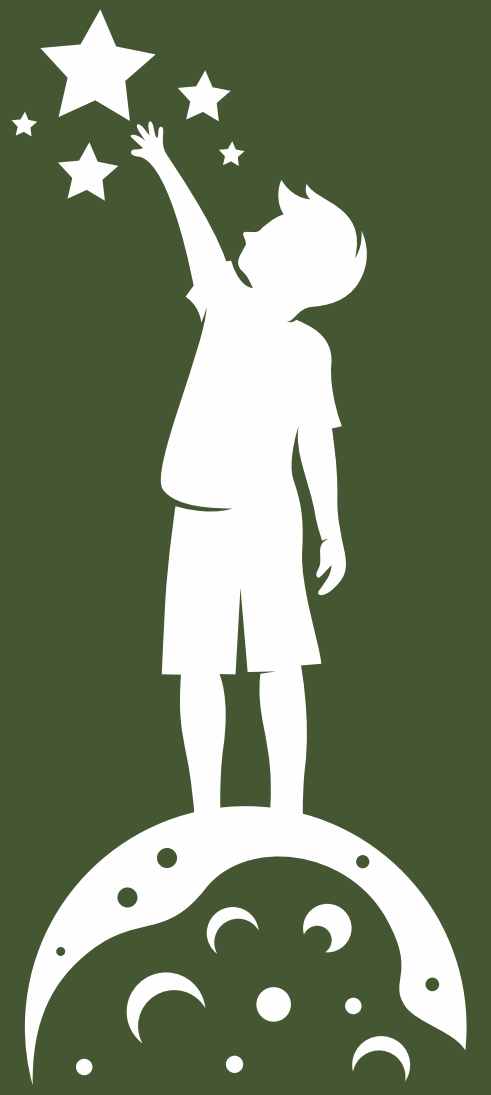


: Arêches (2h de Lyon)

REPAS

Produits Locaux, Fromage d'alpage, Vin de Savoie. Légumes et fruits de saison.





Bilan d'Orientation & Coaching
Consultante - MYWAY Orientation
Coach ICF - Coaching Ways
Consultante - Bilan de compétences
Praticien certifiée MBTI®



PLUS D'INFOS



06 09 55 52 44

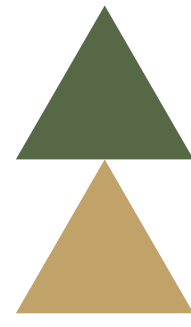


EMILIE.WITLOX@GMAIL.COM

& INSCRIPTION



INSCRIPTION EN CLIQUANT
SUR CE LIEN



GUI-GUIDE

Guillaume (Gui-Guide) était un bâtisseur, un visionnaire, porté par la valeur du partage. Il consacrait son temps à créer des opportunités et à encourager les autres à **suivre leur propre voie**.

Les montagnes d'Arêches-Beaufort étaient son havre de paix, où il puisait son inspiration et son équilibre pour mener à bien ses projets entrepreneuriaux.



Son amour pour la nature était contagieux.

Les retraites Gui-Guide reflèteront son esprit d'aventure et de partage.